

Elite- og talenttræning for 7.-9. klasse

En spændende sportslig mulighed på Randers Realskole 2012-13 for idrætstalenter inden for fodbold, håndbold, badminton ...

Elite- og talenttræning for 7. - 9. klasse

Team Danmark har som sit formål at styrke og udvikle elitesport og elitesportsudøvere i Danmark, og Randers Kommune er af Team Danmark udpeget til elitesatsningskommune. I forlængelse heraf tilbyder Randers Realskole i samarbejde med Randers Ungdomsskole, Randers ElitesportsCollege og de lokale idrætsklubber nogle helt specielle træningsmuligheder.

Formål med træningsmiljøet

Formålet er at give seriøse idrætstalenter mulighed for at udvikle sig yderligere på det sportslige område, samtidig med at de også udvikler sig fagligt, socialt og personligt. Eleverne, der deltager i denne træning, er udtaget af deres klubber/foreninger, fordi klubberne anser dem for unge idrætsudøvere med et specielt udviklingspotentiale. Disse elever har ofte nogle vanskelige vilkår, idet de bruger meget tid på deres sport og derfor ofte har svært ved at få dagligdagen til at "gå op" i forhold til venner, lektier og sport.

Talenttræning

Der er tale om ekstra træning i op til 4 lektioner pr uge i skoletiden. Et modul, hvor klassen normalt har obligatorisk idræt og et modul ved siden af. Denne ekstra træning vil blandt andet bestå af fysisk træning, koordination og bevægelse samt skadesforebyggende træning - kombineret med træning umiddelbart efter skoletid.

Elitetræning i tæt samarbejde med klubberne

Randers ElitesportsCollege har desuden lavet et "strategisk" samarbejde med eliteklubberne i fodbold og håndbold. Klubberne udtager de mest elitære inden for håndbold og fodbold, og for disse bliver der arrangeret ekstra træning tirsdag og torsdag morgen, - 4 lektioner i skoletiden. Klubtrænere fra Randers HK, Randers HH, Randers FC og pigefodboldklubberne forestår træningen, som vi kalder for elitetræning.

Det er vigtigt at slå fast, at deltagelse i såvel talenttræning som elitetræning kræver, at man også arbejder målrettet med sit skolefaglige arbejde. Vi lægger stor vægt på at få sport, uddannelse og fritid til at gå op i en højere enhed, så de unge udvikler sig til "hele" mennesker.

Elevpotentiale og sportslige krav

Det er væsentligt at understrege, at målgruppen er seriøse og dygtige idrætstalenter. Indstillingen kan kun ske gennem ens klub eller eventuelle sportslige overbygning med udgangspunkt i nedenstående sportslige krav:

- at eleven/sportsudøveren indstilles på baggrund af talent, seriøsitet, udviklingspotentiale samt nuværende niveau.
- at eleven dyrker sin idræt på højt niveau, og som følge heraf træner minimum 3 gange om ugen i sin klub.

Randers Realskoles krav er:

- at eleven ikke kun til træning, men også i det almindelige skolearbejde udviser engagement, seriøsitet og stor lyst til at ville arbejde for at blive dygtigere.
- at forældrene positivt støtter initiativet.

Tilmeldingen foregår for **et år ad gangen**, hvilket betyder at de elever, der allerede i indværende skoleår deltager i elite- eller talenttræningen, skal bede deres klub lave en ny tilmelding.

Der er af hensyn til organiseringen af næste skoleår fastsat en deadline for klubbernes indstilling af sportsudøvere. **Deadline er 1. februar 2012**. Vi kan ikke udstede en garanti for, at alle indstillede - som opfylder forudsætningerne - får deres ønske opfyldt, men vi vil bestrebe os på at imødekomme så mange som muligt. Der er ingen økonomiske omkostninger ved at deltage i træningen.

Informationsmøde

De elever, vi kan tilbyde elite- og talenttræning, inviteres sammen med deres forældre til et uddybende møde inden sommerferien.

Evaluering

Midt i skoleåret foretages der en vurdering af indsats og træningsresultater. Dette vil ske i samarbejde med de involverede klubber, forældrene og udøverne.

Indstilling/Ansøgning

Indstillingen/ansøgningskema kan downloades samme sted som dette brev på Randers Realskoles website under 7.-9. klasse/Træningsmiljø for eliteidræt og på Randers Elite-sportsCollege webside under "Ansøgning og økonomi". **Følg anvisningen!**

Alle relevante skrivelser vedrørende eliteidræt-træningen for 7. - 9. klasse på Randers Realskole er iøvrigt at finde på: www.randers-realskole.dk og på www.elitesportscollege.dk.

Med venlig hilsen

Christian Møller

College-leder
christian@elitesportscollege.dk

Hans Myhrmann

Udviklingschef
HansM@randers-realskole.dk

Jack Roni

Koordinator
roni@elitesportscollege.dk

Kim Poulsen

Afdelingsleder
KimP@randers-realskole.dk



Randers ElitesportsCollege

